

2022年度 ジュニアユースアカデミーキャンプ 練習映像 (練習順)

1回目:12/9~11

	メニュー	YouTube
1-1-1	ゴール下フィニッシュ	 https://youtu.be/hl8lt7psbc
1-1-2	ペイントフィニッシュ	 https://youtu.be/zeEqDGV2eak
1-1-3	フックシュート	 https://youtu.be/8FV6IVdKuzk
1-1-4	ゴール下のクイックフィニッシュ	 https://youtu.be/XyqS2Pri0NQ
1-1-5	ハイローからフィニッシュ	 https://youtu.be/ArMXkZGSado
1-1-6	ポストフットワーク	 https://youtu.be/CdFUyMAYwsQ
1-2-1	ワンハンドパストリル	 https://youtu.be/cyuJpuLyk-U
1-2-2	2 ボールリアクションドリブル	 https://youtu.be/QuuaE1xFd-M
1-3-1	ターンの刺激	 https://youtu.be/aQYHfdYb4mw
1-3-2	ターンアラウンドショット	 https://youtu.be/HgB1XeEwptA
1-3-3	フットファイヤーシューティング	 https://youtu.be/bK7npqYoTQ8
1-4-1	ボディシェイク	 https://youtu.be/t3Yu6ZISQaQ
1-4-2	レッグスルーのコーディネーション	 https://youtu.be/5W2077Y32WU
1-4-3	カップリングスキップ	 https://youtu.be/4qRkpHTcyFk
1-5-1	パウンドドリブル	 https://youtu.be/lmXsq0_FNbQ
1-5-2	6 種類のドリブル	 https://youtu.be/ZKInml_M2r4
1-6-1	オーバーヘッドパス	 https://youtu.be/Dj8lStTiu0U
1-6-2	ペネトレイトパス	 https://youtu.be/QT-01E2JEjg
1-7-1	スクリーンの判断	 https://youtu.be/k6xeUrmBb44
1-8-1	ポストフィード	 https://youtu.be/3TqWV-V93tl
1-8-2	ポストフィードから 3on3	 https://youtu.be/6539unZ72AA
1-9-1	リバウンド争い	 https://youtu.be/QpQzUaBVp1A
1-10-1	スキーマシューティング (シュートテスト)	 https://youtu.be/W5FX5HANDos
1-10-2	スポットシューティング (シュートテスト)	 https://youtu.be/BnaoRYYd7Nw

	メニュー	YouTube
1 - 10-3	ラピッドファイヤー (シュートテスト)	 https://youtu.be/jna38-FUIN8
1 - 10-4	カールショット (シュートテスト)	 https://youtu.be/8M_vvJA1V78
1 - 10-5	ドライブプルアップ (シュートテスト)	 https://youtu.be/zRmhZHrKR9g
1 - 10-6	ターンアラウンドショット (シュートテスト)	 https://youtu.be/A9KmVNrw09Y
1 - 10-7	ワンレグフェイドアウェイ (シュートテスト)	 https://youtu.be/XTUnxpmMxb8
1 - 11-1	シュートフットワーク	 https://youtu.be/4YyDk6pPUAU
1 - 12-1	3on0 ドライブの合わせ	 https://youtu.be/IUB29iCbKkw
1 - 13-1	トランジション 5on0	 https://youtu.be/WUFt18L-REI
1 - 13-2	トランジション 5on5	 https://youtu.be/UtG70G6MrmA
1 - 14-1	トランジション 4on0	 https://youtu.be/RYS2EmYI4Aw
1 - 14-2	トランジション 4on3	 https://youtu.be/maK4IOMPE0g

2022年度 ジュニアユースアカデミーキャンプ 練習映像 (練習順)

2回目: 12/16~18

	メニュー	YouTube
2-1-1	クローズアウト判断	 https://youtu.be/-q5VyEzf2lg
2-2-1	パンチストップ	 https://youtu.be/8gTrXOKnrTM
2-2-2	シミージャブから1on1	 https://youtu.be/WMsV7EVDmhw
2-3-1	フリップアクションから2on2	 https://youtu.be/YjLz4H4wIT0
2-4-1	VS ギャップヘルプ判断	 https://youtu.be/h-wa-hr5HCE
2-5-1	ダウンヒルから4on4ラリー	 https://youtu.be/DyyA-t-b90M
2-6-1	4on0 ブレイク3の合わせ	 https://youtu.be/wlygahkb-YA
2-6-2	4on0 ダウンヒル~セカンドドライブの合わせ	 https://youtu.be/JJRTB8HWEss
2-7-1	レッグスルー+アダブタビリティ	 https://youtu.be/E9IhLzcC6QY
2-7-2	スイングステップ	 https://youtu.be/w59mui_kKO
2-8-1	出てくるヘルプとの駆け引き	 https://youtu.be/T6krfVWNlcs
2-9-1	フリップアクション	 https://youtu.be/RkR4MhAtMLU
2-9-2	フリップアクションから2on2 (カッティング)	 https://youtu.be/B7T84i1AvMo
2-10-1	フローター	 https://youtu.be/x9dQjale9X0
2-10-2	パスレシーブからフローター	 https://youtu.be/y9luknUEii4
2-10-3	クロスジャブからフローター	 https://youtu.be/7WGRPri_xD0
2-11-1	ドリブルとステップのリズム	 https://youtu.be/itsK-2wyX30
2-11-2	レッグスルー	 https://youtu.be/95-Yi2x4gCk
2-12-1	ピンダウンスクリーン判断	 https://youtu.be/xTrlyDmmiUo
2-12-2	ピンダウンスクリーン判断~トランジション4on4	 https://youtu.be/Co_waY_5p2A
2-13-1	バックカットへのオーバーヘッドパス	 https://youtu.be/2rlTY-eRGaQ
2-13-2	オーバーヘッドパスから2on1	 https://youtu.be/3BVAK9jWcv0
2-14-1	スポットシューティング (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/tXYpWlxdSUQ
2-14-2	コーナーダウン・リフト (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/N4iD3Nfrq5Y

	メニュー	YouTube
2-14-3	ミートアウト(シュートテスト3P)	 https://youtu.be/n2HzU9TVMhE
2-14-4	フライバイ(シュートテスト3P)	 https://youtu.be/AboHg59Wmy0
2-14-5	PnRプルアップ(シュートテスト3P)	 https://youtu.be/Sb12fn9-l10
2-14-6	ステップバック(シュートテスト3P)	 https://youtu.be/-5e6l bj0ZAA
2-15-1	トランジション3on3	 https://youtu.be/GmlkYoASIA
2-16-1	トランジション5on5「ZOOM」	 https://youtu.be/SAlh_xLwr2Q